

# 36. STAUSEE POKAL

21.09.



2025

Landesoffener  
Wettbewerb

TG Schömberg Abteilung Turnen  
Sporthalle Dotternhausen

Wichtiger Hinweis  
für Übernachtungsgäste  
(erste Innenseite)



## Herzliche Einladung zum Stauseepokal 2025!

Eintrittspreise: Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren freier Eintritt  
Jugendliche ab 15 Jahren und Studenten 3,- €  
Erwachsene 5,- €

### Inhalt

Übernachtungsmöglichkeiten	Seite 3
Grußworte	Seite 4
Onlineanmeldung	Seite 8
Allgemeine Wettkampfinformationen	Seite 9
Ausschreibung Wettkämpfe	Seite 10
Mannschaftswettbewerbe	Seite 11
Beiprogramm	Seite 12
In Erinnerung	Seite 14
Stauseepokal 2024	Seite 16
Unser Helferfest	Seite 24
Unser Jugendausflug	Seite 26
Wertungsvorschriften	Seite 28
Danke an unsere Sponsoren	Seite 30
Organisation	Seite 34

### Übernachtungsmöglichkeiten

**Café Baier** Einzelzimmer Turnersonderpreis 45.- € inkl. ÜF  
Doppelzimmer 75.- € incl. ÜF  
Frühstück im Café Baier

**Gemeinschaftsquartiere** nach Verfügbarkeit im Haus Traube (4 - 6 Personen).  
Preis pro Person 25 € zum Selbstkostenpreis.

Frühstücksmöglichkeiten im Café Baier für 8 €.

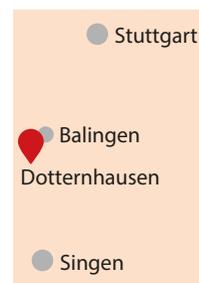
Kontakte:

**Bei Fragen zu Unterkünften wenden Sie sich bitte an unseren Ansprechpartner Heiko Baier: 07427/2550**

#### Achtung weitgereiste Gäste!

Turnerinnen und Turner, die außerhalb der Grenzen von Baden-Württemberg anreisen, erhalten kostenlose Übernachtung in den aufgeführten Unterkünften der Gemeinschaftsquartiere!

### So finden Sie uns



Sporthalle Dotternhausen  
Schulstraße 16  
72359 Dotternhausen



Bitte nur auf ausgewiesenen Parkplätzen parken.  
Widerrechtlich geparkte Fahrzeuge werden ggf. abgeschleppt!

## *Grußwort des Bürgermeisters*



Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Freunde sportlicher Akrobatik,

einen besonderen Stellenwert im Terminkalender sportlicher Premiumveranstaltungen genießt seit Jahrzehnten der Stauseepokal der TG Schömburg.

Wir dürfen uns auf die diesjährige Auflage dieses Top-Events freuen.

Denn der Stauseepokal 2025 fällt in eine Zeit, in der das Turnen in Schömburg, gerade auch im Nachwuchsbereich, eine sportliche Blüte erlebt. Angeführt von Timm Sauter sorgen die Nachwuchsturnerinnen und -turner der TG Schömburg für Furore auf Landesebene und sind regelmäßig in den Ergebnislisten auf den vordersten Plätzen gelistet, in jüngster Zeit ist im Mädchenbereich eine ähnliche Entwicklung zu beobachten.

Dies ist Ergebnis einer Arbeit, die auf vielen Schultern ruht und die es versteht Begeisterungsfähigkeit und Engagement für den Turnsport zu wecken. Anette Baier-Sauter ist dabei die treibende Kraft.

Dass wir seitens der Stadt mit guten Trainingsmöglichkeiten helfend zur Seite stehen können ist erfreulich. Eine besondere Genugtuung darf diese Entwicklung jedoch gerade für all jene sein, die sich seit Jahren federführend einsetzen um den Stauseepokal attraktiv zu halten, als Schaufenster für den regionalen Turnsport, als gern gesehene Bühne für Turnerinnen und Turner der Spitzenklasse, nicht selten auch mit einem internationalen Teilnehmerfeld bespickt.

Die Familie Baier ist hier als Mentor ebenso zu nennen wie die Trainer Karl Schmidberger oder Oliver Dittberner.

Dem diesjährigen Stauseepokal wünsche ich sportliche Spitzenleistungen, ein zahlreiches und begeisterungsfähiges Publikum sowie vor allem verletzungsfreie Wettkämpfe.

Der Gemeinde Dotternhausen danke ich für die Bereitstellung der Sporthalle, die alljährlich eine geeignete Bühne für sportliche Top-Leistungen ist.

Ihr

KARL-JOSEF SPRENGER  
Bürgermeister

## *Grußwort des Turnervaters*



Werte Turnerinnen, liebe Gäste, Trainer und Verantwortliche!

Wir gehen ins 36. Jahr des Stauseepokals. Über drei Jahrzehnte an exzellentem Turnsport liegen bereits hinter uns. Unser Stauseepokal hat sich in dieser Zeit zu einem besonderen Sportereignis im Zollern-Alb-Kreis entwickelt.

Es ist eine Teamarbeit - von vielen Händen getragen. Hier gilt mein besonderer Dank allen Helfern. In Dotternhausen sind wir gern gesehene Gäste. Die Gemeinde unterstützt die Sache in jeder Hinsicht.

Unser Turnkollege Michael Brobeil mit der SV Druck + Medien GmbH & Co. KG kommt uns mit dem Druck seit Jahren sehr entgegen.

Einen besonderen Rahmen bildet die Württembergische Versicherung, deren Leiter Stephan Neuser mit seinem Team als Säule für dieses Turnevent gilt.

Die Siegfried Kiener Steuerberatungsgesellschaft mbH leistet für die Auszeichnungen und Preise in jeder Hinsicht einen großen Beitrag.

Die Stadt Schömburg, der Sportkreis und der Turngau Zollern-Schalksburg schließen den Kreis der tragenden Persönlichkeiten für unser Aushängeschild.

Wir bemühen uns stets mit sportlichen Attraktionen dem Stauseepokal einen Rahmen zu geben, in diesem Jahr haben wir die Tanzschule „beat club“ aus Schömburg zu Gast, die uns mit einer tollen Show einheizen wird. Die Gruppe mischt bei diversen Tanz-Events auf vorderen Platzierungen mit und kann ein reges Interesse bei Klein und Groß verbuchen.

Ich hoffe wieder auf einen erlebnisreichen, hochkarätigen Stauseepokal 2025.

Ihr

DIETER BAIER  
Turnervater

## *Grußwort des Turnierleiters*



Liebe Turnfreunde,  
sehr geehrte Gäste,

ich begrüße Sie aufs Herzlichste zum 36. internationalen Stauseepokalturnen der TG Schömberg 1884 e.V., Abteilung Turnen.

Seit mehr als 3 Jahrzehnten dürfen die Turner der Turnabteilung Schömberg auf eine ereignisreiche Geschichte des Stauseepokalturniers zurückblicken. Unsere Männermannschaft unter der Leitung von unserem Ehrenturntrainer Karl Schmidberger konnte sich bereits zum zweiten Mal in Folge die Krone des Württembergischen Mannschaftsmeister aufsetzen, was mich sehr gefreut hat.

Verbinden mich persönlich mit der Mannschaft doch viele schöne Stunden seit ihren Anfängen, ob als aktiver Turner, Kampfrichter oder Funktionär. Ebenso freue ich mich über unsere zweite junge Herrenmannschaft, die sich in ihrem zweiten Jahr der STB-Liga sehr wacker geschlagen hat und in die großen Fußstapfen der ersten Mannschaft treten soll. Aber auch unsere junge Damenmannschaft stellt sich erfolgreich den Herausforderungen des Ligabetriebs und unser Turnnachwuchs mit den vielen ehrenamtlichen Trainern und Helfern lässt uns zuversichtlich in die Zukunft blicken.

Das Stauseepokalturnier wurde durch unseren Ehrenturnpräsidenten Dieter Baier 1988 aus der Taufe gehoben. Durch seinen unermüdlichen Einsatz über viele Jahrzehnte für den Turnsport, ob als Abteilungsleiter, Kampfrichter, Turngaufunktionär oder Trainer, möchte ich meinem Vater an dieser Stelle persönlich meinen größten Respekt zollen und tiefsten Dank aussprechen, was er hier alles geleistet hat. **VIELEN DANK** Opa und Chapeau. Angesteckt durch diesen Idealismus konnten nachfolgende Generationen eine feste Größe im Sportkalender erschaffen, die weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt geworden ist.

Es ist nicht selbstverständlich, dass in dieser heute so schnelllebigen Zeit solch eine rein ehrenamtliche und arbeitsintensive Veranstaltung noch existiert und den Zahn der Zeit überlebt. Hier gilt mein besonderer Dank an all die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Turnabteilung, die diese Veranstaltung erst möglich machen.

Viele der Vereine sind zu treuen Begleitern des Stauseepokals geworden und sind bereits seit den Anfängen mit dabei. Auch der großzügigen Unterstützung von Seiten der Wirtschaft, die durch ihr Sponsoring den Turnsport fördert, sei gedankt. Ich bin sehr dankbar solch treue Partner an der Seite zu haben.

Im gleichen Zuge möchte ich mich auch bei den Behörden bedanken, die durch ihre unkomplizierte Unterstützung dieses Sportfest abrunden. Durch unseren Bürgermeister Karl-Josef Sprenger, der Stadt Schömberg und der Gemeinde Dotternhausen mit Marion Maier haben wir treue Partner an unserer Seite.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern einen erfolgreichen, verletzungsfreien Wettkampf und unseren Gästen viel Freude bei gekonntem Turnsport und bei guter Bewirtung durch unsere Sportfreunde des SV Dotternhausen.

Ihr

HEIKO BAIER  
Turnierleiter

## *Grußwort des Abteilungsleiters*



Liebe Turnfreunde,  
verehrte Gäste,

ich möchte Euch in der Sporthalle in Dotternhausen herzlich willkommen heißen zum 36. Stauseepokal der TG Schömberg.

Bei unserem ersten Stauseepokal im Jahr 1987 hat wohl niemand damit gerechnet, dass aus der damals eher kleinen und familiären Turnveranstaltung ein großes Ereignis des Turnsports, auch über die Grenzen unseres Turngaus hinaus, erschaffen wurde.

Obwohl sich mittlerweile eine gewisse Professionalität im Ablauf sowie der gesamten Geräte entwickelt hat, freut es mich besonders, dass das Familiäre erhalten werden konnte.

Dies alles zu ermöglichen erfordert vor allem ein gesunder Zusammenhalt und eine Geschlossenheit der gesamten Abteilung. Dieser Abteilung und allen Helfern gilt mein erstes herzliches Dankeschön.

Weiter möchte ich mich bei allen Sportlern, Trainern und auch bei den Kampfrichtern aus nah und fern bedanken, welche uns über viele Jahre die Treue halten.

Ein ganz besonderer Dank gilt unseren Sponsoren, welche uns durch ihre Unterstützung eine Durchführung des Pokalturnens überhaupt erst ermöglichen.

Mein Dank geht natürlich auch an die Gemeinde Dotternhausen, welche uns Ihre, für diese Veranstaltung perfekte Halle, seit 36 Jahren zur Verfügung stellt.

Wie auch die letzten Jahre sehen wir sicherlich wieder spannende Wettkämpfe in der gewohnten sportlichen Fairness und die Zuschauer dürfen sich wieder auf Übungen, geturnt auf sehr hohem Niveau, freuen.

Ich wünsche unseren Gästen viel Freude bei schönem und gekonntem Turnsport und unseren Turnerinnen und Turnern einen erfolgreichen und verletzungsfreien Wettkampf, sodass das Deutsche Rote Kreuz hoffentlich nicht zum Einsatz kommen muss - welchem mein letzter, aber sicher nicht geringster Dank gilt.

Ihr

OLIVER DITTBERNER  
Abteilungsleiter

# Wichtig für alle Teilnehmer!

## Neues Meldesystem - Stauseepokal 2025!

Die Meldung zum Stauseepokal erfolgt nun unter

<https://dtb-gymnet.de>



Meldungen über unsere Homepage werden nicht mehr angenommen!

- Eventnummer: TW-10-0100-0-2025
- Die Meldung funktioniert analog zu STB- oder DTB-Wettkämpfen
- **Meldegelder müssen eigenständig** auf unser Konto überwiesen werden!!! Bankverbindung mit Kontodaten siehe unten.

Für alle Vereine, die **KEINEN** DTB-Gymnet-Zugang haben:

- Bitte Kontaktaufnahme mit Simon Schlegel (siehe unten)

Sollte es - wider erwarten - Probleme oder Unklarheiten geben, nutzen Sie unser Kontaktformular auf [www.stauseepokal.de/kontakt](http://www.stauseepokal.de/kontakt) oder wenden Sie sich bitte an folgende E-Mail-Adresse: [info@stauseepokal.de](mailto:info@stauseepokal.de)

Ansprechpartner: Simon Schlegel

E-Mail: [simonschlegel07@gmail.com](mailto:simonschlegel07@gmail.com)

Tel.: 0178-8059328

**Bankverbindung:** Sparkasse Zollernalb  
IBAN: DE21 653 512 600 055 366 593  
BIC: SOLADES1BAL  
Verwendungszweck: Hier bitte unbedingt  
den **Vereinsnamen**  
angeben!!!

## Stauseepokal-Turnen der TG Schömburg in der Sporthalle in Dotternhausen

**Meldeschluss 13.09.2025 unbedingt einhalten!**

**Austragungsort:** Sporthalle in 72359 Dotternhausen.

**Vorläufiger  
Zeitplan:**

Vormittag (ca. 8.00 Uhr): WK Nr. 3, 4, 12, 13  
Mittag (ca. 11.00 Uhr): WK Nr. 5, 9, 10, 11  
Nachmittag (ca. 15 Uhr): WK Nr. 1, 2, 6, 7, 8

Dies ist keine verbindliche Zeitangabe für die Wettkämpfe!!! Je nach Belegung können Wettkämpfe und Uhrzeiten noch angepasst oder getauscht werden.

Bei Überbelegung eines Wettkampfes – Warteliste – erhalten die Vereine eine Mitteilung.

Der endgültige Zeitplan mit Riegeinteilung kann ab 17. September 2025 im Internet unter <https://stauseepokal.de> abgerufen werden.

**Teilnehmerzahl:**

Die Wettkämpfe am Vor- und Nachmittag werden mit 40 Turnerinnen und 42 Turnern belegt. Bei höheren Meldezahlen behalten wir uns die Endauswahl der Teilnehmer/innen vor. Nachmeldungen kommen auf eine Warteliste! Einzelstart am Gerät möglich.

**Meldegeld:**

Einzelwettkämpfer: 10.– €

Mannschaftswettkampf: 25.– €

Bei der Teilnahme an der Mannschaftswertung fällt die Mannschaftsgebühr **zusätzlich** zur Einzelgebühr an!

Ummeldungen sind nur während der Meldefrist möglich; wird ein gemeldeter Wettkampf nicht angetreten, werden **keine Kosten** rückerstattet!

**Preise:**

**Die beste Kürturnerin (CdP) und der beste Turner (höchste Wettkampfklasse) erhalten ein Preisgeld, ausgesetzt von der Turnabteilung Schömburg, mit freundlicher Unterstützung unserer Sponsoren.**

**Kampfrichter:**

Pro gemeldeter Mannschaft bzw. 5 gemeldeten Einzelstarter\*innen muss ein Kampfrichter gemeldet werden.

Für den männlichen Bereich sind Heiko Baier (Tel. 0170 6946761 oder E-Mail [cafe.baier@t-online.de](mailto:cafe.baier@t-online.de)) und Simon Schlegel (Tel. 0178-8059328 oder E-Mail [simonschlegel07@gmail.com](mailto:simonschlegel07@gmail.com)) zuständig.

Für weiblichen Bereich sind Annette Baier-Sauter (Tel. 07427 3801 oder E-Mail [ha.sauter@t-online.de](mailto:ha.sauter@t-online.de)) und Gloria Henke (Tel. 0176 57858708 oder E-Mail [gloria.schmidberger@gmx.de](mailto:gloria.schmidberger@gmx.de)) zuständig

Anmeldungen der neutralen Kampfrichter\*innen bitte an Simon Schlegel ([simonschlegel07@gmail.com](mailto:simonschlegel07@gmail.com)) senden. Neutrale Kampfrichter\*innen werden nach den STB-Richtlinien entschädigt!

## Wettkämpfe

Weiblich:

WK-Klasse ↑	WK-Nr.	Ausschreibung	Altersklassen	Zusatzinformationen
	1	CdP	2011 und älter	–
	2	CdP	2012 und jünger	–
	3	LK2*	2007 und älter	–
	4	LK2*	2008-2011	–
	5	LK3*	2012 und jünger	Sprungtischhöhe 1,10 m oder 1,25 m, Balkenhöhe 0,90 m ab Mattenoberkante

### Information bezüglich der Bodenturnmusik:

Die Bodenmusik muss im entsprechenden Onlineportal bis zum 14.09.2025 hochgeladen werden. Den Link für das Portal erhalten die Meldeverantwortlichen frühzeitig per Mail.

Zur Sicherheit sollte pro Bodenübung/Turnerin als Backup entweder eine CD oder ein USB-Stick am Wettkampftag als Speichermedium mitgebracht werden - bitte NUR das betreffende Musikstück darauf abspeichern (dies dient aber nur für den Notfall und **NICHT als Ersatz für den Online-Upload.**)

### \* Für die LK-Wettkämpfe (weiblich) gilt:

Die Übungen der KM werden nach den aktuellen Arbeitshilfen 2025 des DTB geturnt. Notwendig werdende Änderungen nach DTB-Leitfaden 2025 bleiben vorbehalten. Es gelten die nationalen Elemente 2025, welche im Januar vom DTB veröffentlicht werden.

Männlich:

WK-Klasse ↑	WK-Nr.	Ausschreibung	Altersklassen	Zusatzinformationen
	6	CdP	Offen	Mindestteilnehmerzahl: 5 -> ansonsten wird in WK7 bzw. 8 (siehe Altersklassen) gewertet
	7	LK1	2006 und älter	Nach Schwabencode* <sup>2</sup>
	8	LK1	2007 und jünger	Nach Schwabencode* <sup>2</sup>
	9	AK 11-12	2013-2014	Nur Pflichtübungen
	10	AK 9-10	2015-2016	Nur Pflichtübungen
	11	AK 7-8	2017-2018	Nur Pflichtübungen
	12	P-Stufen	2012 und älter	P1-P9, Sechskampf
	13	P-Stufen	2013 und jünger	P1-P9, Sechskampf

\*<sup>2</sup> Es wird nach neuem Code de Pointage (2025-2028), bzw. den dazu gültigen LK-Leitfäden geturnt (siehe [kari-turnen.de](http://kari-turnen.de))

➔ **Pro gemeldeter Mannschaft bzw. 5 gemeldeten Einzelstarter\*innen muss ein Kampfrichter gemeldet werden!**

Kampfrichtermeldungen weiblich sowie männlich bitte im Vereinsmeldeportal unter Kampfrichtermeldung übermitteln!  
Anmeldungen der neutralen Kampfrichter\*innen bitte per Mail an Simon Schlegel ([simonschlegel07@gmail.com](mailto:simonschlegel07@gmail.com)) senden.

## Mannschaftswettbewerbe

Jede Mannschaft besteht aus min. 3 und max. 6 gemeldeten Einzelturnern(innen), wobei die besten drei gewertet werden. Die Mannschafts- und Einzelwettkämpfer(innen) müssen bei der Meldung namentlich genannt werden.

### ->>> Wichtiger Hinweis:

In Wettkampf Nr. 1 und 2, sowie in Wettkampf Nr. 3 und 4 können die Teilnehmerinnen jeweils im höherklassigen Wettkampf mitgewertet werden, um eine Mannschaftswertung zu erlangen (**allerdings nur zwei Teilnehmerinnen**).

In Wettkampf Nr. 7 und 8, sowie in Wettkampf Nr. 12 und 13 können die Teilnehmer jeweils im höherklassigen Wettkampf mitgewertet werden, um eine Mannschaftswertung zu erlangen.

Mannschaftswettbewerbe werden in allen Wettkampfklassen durchgeführt.

Weitere wertvolle Pokale und Sachpreise sind auch für die besten Einzelwettkämpferinnen und -wettkämpfer sowie für die Mannschaftsrahmenwettkämpfe ausgesetzt.

Bitte die Meldung wie auf den vorherigen Seiten aufgeführt sorgfältig vornehmen!

**Auskünfte:** [info@stauseepokal.de](mailto:info@stauseepokal.de), **Kontaktformular** (<https://stauseepokal.de/kontakt>)

## Winners-Finale am Reck und am Boden

Die beste Kürturnerin (CdP) und der beste Turner (höchste Wettkampfkategorie) erhalten ein Preisgeld der Turnabteilung TG Schömberg.

Das Preisgeld von € 150.– setzt die Schömberger Turnabteilung aus.  
Es verteilt sich auf die Sieger mit je 50.– € und die 2. mit je 25.– €

### Aktuelles:

- Zwischen den Vormittags- und Nachmittagswettkämpfen (Zeitpunkt wird bekanntgegeben) machen wir unsere Trainerrunde - ein Erfahrungsaustausch, zu dem wir Sie herzlich einladen.

- Um ca. 12.00 Uhr kann nach Bedarf und Nachfrage eine Pressekonferenz stattfinden.

### Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern

Mit der Meldung erklärt sich der/die Turner/in einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion) die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden dürfen.

## Beiprogramm

Das Beiprogramm findet vor der Siegerehrung am Nachmittag statt.

Hier haben wir dieses Jahr den beat club aus Schömberg zu Gast:

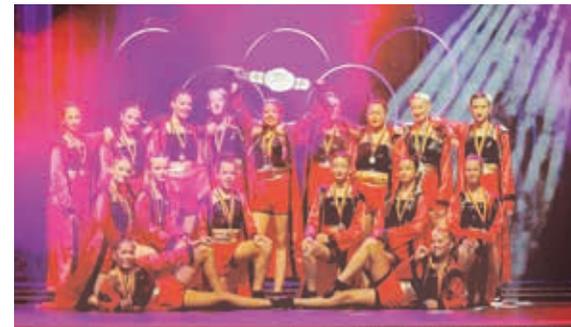


Momentan unterrichten die Tanzlehrerinnen des beat club rund 230 Schüler in verschiedenen Tanzstilen und Altersklassen.

Angefangen von der tänzerischen Früherziehung bis hin zu Modern Dance, Hip Hop, Jazz Dance und Video Clip Dance.



Einmal im Jahr präsentiert die Tanzschule beat club ihre große Danceshow und „vertanz“ ein Motto. In diesem Jahr nehmen die Tänzerinnen ihre Zuschauer mit ins Olympiastadion und lassen die Spiele beginnen. Sie vertanz olympische Sportarten und möchten auch hier am Stauseepokal einen kleinen Auszug der Danceshow präsentieren.



Lassen wir uns von dieser einzigartigen Interpretation der olympischen Spiele verzaubern.

*In Erinnerung*

# Danke Flo!

Wir sind stolz darauf, dass Du als FREUND,  
TEAMPLAYER, LEISTUNGSTRÄGER und  
JUGENDTRAINER für uns da warst!



**Florian Rehfuß**

# Stauseepokal 2024

Impressionen von Sportstätte und Wettkampftreiben









## Das diesjährige Helferfest



Als kleines Dankeschön gab es wie in den Jahren zuvor im Juni ein Helferfest für alle fleißigen Helfer am Stauseepokal, aber auch für die Mitwirkenden an der Ligasaison oder der Weihnachtsfeier!

An dieser Stelle nochmals ein herzliches „Vergelt’s Gott“ an alle, die jedes Jahr mit anpacken!

## Der diesjährige Jugendausflug



Für unsere Turnjugend gab es als Dankeschön für den wöchentlichen Trainingsfleiß einen Ausflug in den Europapark.

Es war sehr schön und hat den Kids viel Spaß bereitet - Danke euch für die aufgebrachte Disziplin und Anstrengung in der Halle!

## Anforderungen und Wertung Männer

### Anforderungen (je 0,5 Punkte):

#### Boden:

1. nicht akrobatische Elemente
2. akrobatische Elemente vorwärts
3. akrobatische Elemente rückwärts
4. Einfache Salto vw und/oder rw mit mind. 1 LAD

#### Pauschenpferd:

1. Einbeinschwünge und Scheren
2. Kreis- und Thomasflanken
3. Wanderelemente
4. Abgänge

#### Ringe:

1. Kippen und Schwungelemente
2. Kraft- und Halteelemente (2 s.)
3. Schwung zu Kraft-Halteelementen (2 s.)
4. Abgänge

#### Barren:

1. Elemente, die im Oberarmstütz beginnen
2. Elemente im Stütz oder durch den Stütz
3. Schwungelemente durch den Hang
4. Abgänge

#### Reck:

1. Langhangschwünge mit und ohne Drehungen
2. Flugelemente
3. Stangennahe und Adler-Elemente
4. Abgänge

Die besten Teile einer Übung und der Abgang werden addiert (D-Note).  
In diesen muss von jeder Elementgruppe mindestens ein Teil enthalten sein.

Dabei gibt es verschiedene Wertigkeiten der Elemente, die von leicht nach schwer eingeordnet werden und je nach Schwierigkeitsgrad mehr, bzw. weniger Punkte geben.

Die Endnote einer Übung wird durch Addition der finalen D-Note und der E-Note (Ausführung und künstlerischer Wert) ermittelt.

## Anforderungen und Wertung Frauen

### Kompositionsanforderungen (je 0,5 Punkte):

#### Stufenbarren:

1. Flugelement vom oH zum uH
2. Flugelement am gleichen Holm
3. Unterschiedliche Griffe (kein Rückschwung in den Handstand, kein An- oder Abgang)
4. Nicht-Flugelement mit 360° LAD (kein Angang)

#### Balken:

1. eine Verbindung von mindestens 2 unterschiedlichen gymnastischen Elementen, von denen eines ein Sprung mit 180° Spreizwinkel (Quer- oder Seitspagat) oder Grätschritposition sein muss
2. Drehung (Gruppe 3) oder Rollen/Scheren
3. eine akrobatische Verbindung aus mind. 2 Flugelementen, von denen eines ein Salto sein muss (Elemente können gleich sein)
4. akrobatische Elemente in unterschiedliche Richtungen (vw/sw und rw)

#### Boden:

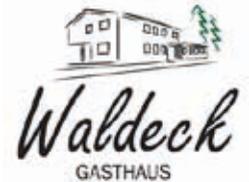
1. eine tänzerische Passage aus zwei unterschiedlichen Sprüngen mit Absprung von einem Bein (aus dem Code), direkt oder indirekt verbunden (mit Laufschritten, kleinen Sprüngen, Chassés, Chainé Drehungen), von denen einer einen 180° (Quer-/Seit-) Spreizwinkel oder Grätschrit aufweisen muss
  - Sprünge mit Absprung von beiden Beinen oder Drehungen sind nicht erlaubt, da sie kein Vorwärtsbewegung aufweisen; Chainé Drehungen (½ Drehung auf beiden Füßen) sind erlaubt, da sie Fortbewegungsschritte sind)
  - Der erste Sprung der tänzerischen Passage muss auf einem Bein gelandet werden.
2. Salto mit LAD (mind. 360°)
3. Salto mit doppelter BAD
4. Salto rw und Salto vw (keine freien Überschläge) in der gleichen oder einer anderen akrobatischen Bahn

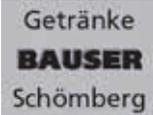
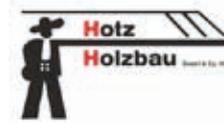
Die Endnote einer Übung wird ermittelt durch die Addition der D-Note (Inhalt der Übung) und der E-Note (Ausführung und künstlerischen Wert) und gegebenenfalls durch Abzug der neutralen Abzüge.

#### D-Note (Inhalt):

Die D-Note am Sprung ist der Schwierigkeitswert aus der Elementtabelle.  
Die D-Note am Stufenbarren, am Schwebebalken und am Boden beinhaltet die maximal 8 höchsten Elemente einschließlich des Abgangs (Schwierigkeitswert), die Kompositionsanforderungen (KA), den Verbindungswert und den Abgangsbonus (Am Stufenbarren, Schwebebalken und am Boden wird ein Bonus von 0,20 P. vergeben, wenn ein Abgang mit einem D-Wert oder schwieriger gezeigt wird).

*Ein herzliches Dankeschön unseren Sponsoren!*







Gesamtleitung:	Heiko Baier (2550);
Wettkampfleitung:	Heiko Baier (2550)
Geräte-Organisation:	Gesamtes Turn-Team der TG Schömborg
Riegenführer:	Eva Zimmerer
Ton - Musik Turnerinnen:	Felix Henke (0159 05860208) Siegmond Besenfelder (8574)
Kontaktperson Wettkampf:	Heiko Baier (0170-694676)
Verpflegung – Betreuung:	Julia Schweizer Nele Mayer
Ehrengäste-Betreuung:	Karl Stopper (9153175)
Ärztlicher Notdienst:	DRK Schömborg
Rahmenprogramm:	Winners Finale Showprogramm
Eintrittskasse:	Vertreter des Abteilungsausschusses
Hauptkasse:	Aline Frey (9470808)
Wettkampfmeldungen:	Simon Schlegel (0178-8059328)
EDV-Berechnung:	Simon Schlegel (0178-8059328), Sandra Klumpp, Gabriele Bacher
Pressekontakt:	Heiko Baier (2550)
Gestaltung des Heft-Inhaltes:	Heiko Baier (2550) Claudia Geiger

Kontakte:  
**Bei Fragen zu Unterkünften wenden Sie sich bitte an unseren Ansprechpartner Heiko Baier: 07427/2550**

Satz: Claudia Geiger, Schömborg  
Druck: SV Druck + Medien GmbH & Co. KG · Wasserwiesen 42 · 72336 Balingen



TURN  
ABTEILUNG



Eintrittspreis: Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren freier Eintritt  
Jugendliche ab 15 Jahren und Studenten 3,- €  
Erwachsene 5,- €

Grüner  
Druck.  
Grünere  
CO<sub>2</sub>-Bilanz.



Jetzt nachhaltig drucken:  
[www.sv-druckmedien.de](http://www.sv-druckmedien.de)

SV Druck + Medien GmbH & Co. KG  
Wasserwiesen 42  
72336 Balingen  
+49 7433 9893-0  
[info@sv-druckmedien.de](mailto:info@sv-druckmedien.de)





SCHÖMBERG



TGS